

し・み・ん・発

格を失つたにもかかわらず、第一号被保険者への資格変更を忘れた専業主婦は、三号（六十歳まで）として保険料を納める必要はありません。

国民年金の第三号被保険者の資格を失つたにもかかわらず、第一号被保険者への資格変更を忘れた専業主婦は、三号（六十歳まで）として保険料を納める必要はありません。

安心シニアの生活設計

女性と年金①

専業主婦期間の変更漏れ

特例で救済措置がある

ただし、△夫の離職や定年退職なりますので、加入者の場合は将

人が対象です。

年金事務所で手続きをすれば、

変更漏れ期間はカラ期間（年金額

には反映しない）として受給資格

日本年金機構は把握している対

象者には順次連絡していますが、

把握できていない人も多いよう

です。放つておぐとデメリットが大

きいので、心当たりの人は年金事

務所で相談を。

さらに二〇一八年三月までの特

別措置として、通常は過去二年分

に必要な資格期間（二十五年以

上の加入期間）を満たせず、無年

期間に算入されます。

最悪の場合は、年金を受給する

のに必要な資格期間（二十五年以

上の加入期間）を満たせず、無年

期間に算入されます。

日本年金機構は把握している対

象者には順次連絡していますが、

把握できていない人も多いよう

です。放つておぐとデメリットが大

きいので、心当たりの人は年金事

務所で相談を。

（共同通信編集委員 高瀬高

明）＝次回は「加給年金」です。

音 楽を楽しみながら、心身の訓練になるよう工夫された音楽療法で、障がい者・高齢者の人たちと楽しい時間過ごす。「遊音」と名付けたこの活動をもつと広めようとNPO法人あい・友は三十一日、都内で第一回のユニバーサルコンサート「結」を開く。前田久美子理事長は「プロの演奏家とともに、来場された全員が主役というこれまでにないコンサートです。ぜひのぞいてみてください」と話している。(仁賀奈雅行)

shimin-hatsu@tokyo-np.co.jp



全員主役の歌声を

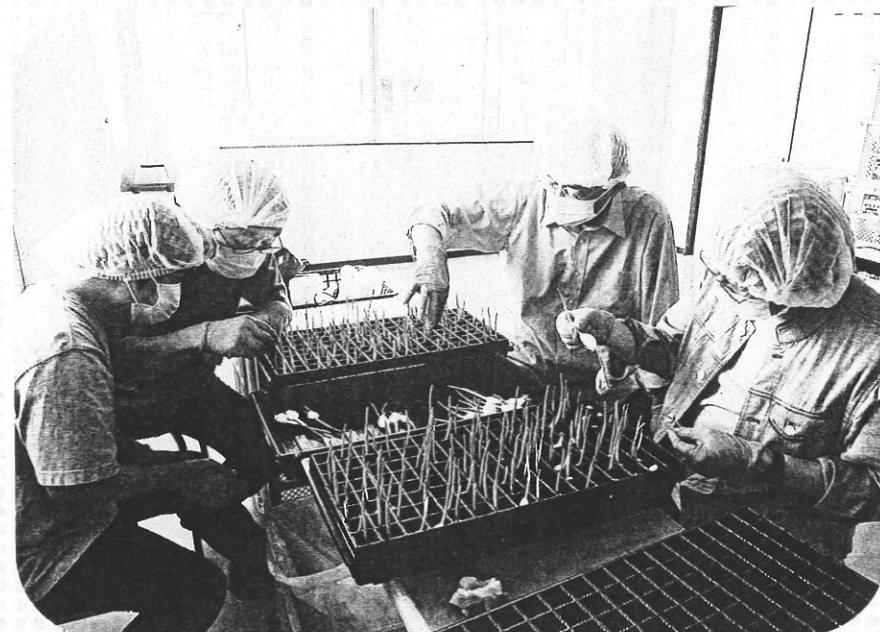
NPO法人
あい・友理事長

前田久美子さん

東京事務局=03(3485)1793



まえだ・くみこ 長野県、年、米ニューヨークのタイ
出身。武蔵野美術大学工業デザイン科卒業後、交換留学として渡米。1965年、あい・友を設立し、会社を立ち上げる。障がいた。



あい・友農園での芽子にんにくの収穫作業の様子
=2015年9月19日 (NPO法人あい・友提供)

国に本部のある民間奉仕活動団体のパイロットクラブで長年、活動しています。毎日、私たちとともに村に並行して障がい者と高齢者の活動をしたいという同

友なんです。NPO法人としては珍

しいのですが、長野県青木村に「植

物工場あい・友農園」を持ってお

り、主に精神障害や高次脳障害のあ

る方々が活動されています。

初期にはレタス、サンチュを作っ

ていましたが、今では村の六次産業

に加えて昨年から活動の

柱の一つとして加わったの

が音楽療法です。

声を出して歌を歌うことが、実は

高齢者の嚙下のトレーニングにな

る。樂器を練習すると、実質的に体

のリハビリになっている。そんな工

夫、仕掛けを凝らした療法なのです。

あい・友の音楽療法では、歌や樂

器などまらず、しゃぼん玉や大き

な布など、さまざまな素材を歌や曲

に合わせて使つことで、いろいろな

高齢者や障がいの方々が働いて

くれています。

園に加えて昨年から活動の

柱の一つとして加わったの

が音楽療法です。

声を出して歌を歌うことが、実は

高齢者の嚙下のトレーニングにな

る。樂器を練習すると、実質的に体

のリハビリになっている。そんな工

夫、仕掛けを凝らした療法なのです。

が、今回、それをさらに発展させ、

参加した全員が主役になれるコンサ

ートを、企画したのが、「結」な

んです。

もちろん、ステージにはプロの演

奏家もたくさん参加してくれていま

す。障がいの方々のダンスや歌、

ピアノに合わせた女優岩崎加根子さ

んの詩の朗読もあります。こうした

中で、突然、客席からコーラスが湧

き上がったり、飛び入りでステージ

に立つたり、そんなことも可能で

す。

音楽療法士や看護師、ボランティ

ア、多くの友人に支えられて開く運

びになりました。音楽を通じて知ら

ない人たちが結ばれる、会場が一

となるようなコンサートを目指して

います。

★「コンサートは31日午後1時、東京都品川区中延1の9の15、荏原文化センター大ホールで。入場料100円。障がいのある方、七十歳以上、中学生以下無料。この記事掲載紙持参の方は500円。問い合わせる受給者は、追納できない場合でも訂正前の最低90%は保障されま

す。